



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Главный врач  
 ГБУЗ «Городищенская РБ»  
 Умнов Л.Н.  
 16.02.2025г.

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации **женщин 18-49 лет** с целью сохранения репродуктивного здоровья и мотивации на рождение детей осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с дополнительными мероприятиями на 2026г.

**I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 49 лет**

Метод исследования	Кратность	Возраст	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы кабинета
1. Анкетирование (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья и репродуктивных установок)	1 раз в год	С 18 лет (с 18 до 49 лет)	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218, женская консультация	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
2. Расчет на основании антропометрии (рост, масса тела) ИМТ, измерение окружности талии		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218, женская консультация	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
3. Измерение АД-на периферических артериях		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218, женская консультация	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
4. Исследование уровня общего холестерина в крови (в т.ч. экспресс-методом)		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
5. Исследование уровня глюкозы крови натощак (в т.ч. экспресс-методом)		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	
6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска		С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (до 39 лет) или абсолютного сердечнососудистого риска (с 40 лет)		С 40 лет		

8. ЭКГ		С 18 лет при первом посещении далее в 35+ лет 1 раз в год	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №220	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
9. Измерение внутриглазного давления		С 18 лет при первом посещении далее в 40+ лет 1 раз в год	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113, 106	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
10. Флюорография легких или рентгенография легких	1 раз в год	С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №109	Понедельник-пятница 8.00-13.00
<i>11. Осмотр врачом акушером-гинекологом, а при его отсутствии акушеркой, врачом общей практики (семейным врачом) с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования, пальпации молочных желез, пальпации паховых и подмышечных лимфоузлов</i>	<i>1 раз в год</i>	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж женская консультация	Понедельник -пятница 8.00-16.18
<i>12. Проведение индивидуального консультирования по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей</i>	<i>1 раз в год</i>	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, женская консультация	Понедельник -пятница 8.00-16.18
13. Осмотр фельдшером, врачом-терапевтом, врачом по медицинской профилактике, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	1 раз в год	С 18 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

**II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 49 лет**

Метод исследования	Периодичность проведения	Возраст	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы кабинета
1. ПМО с учетом дополнительных мероприятий представленных в схеме маршрутизации ПМО с 18 до 64 лет в подведомственном учреждении	1 раз в год	С 18 лет		
2. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом	1 раз в 2 года	С 40 до 49 лет	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник -пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты. СОЭ)	1 раз в год	С 40 лет	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник -пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
4. Эзофагогастродуоденоскопия	1 раз	В 45 лет	Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301	Понедельник -пятница 8.00-10.00
5. Взятие мазка с шейки матки, жидкостная цитология, при ее отсутствии цитологическое исследование мазка с шейки матки с окраской по Папаниколау.	1 раз в 3 года	21-29 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212 Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

	<i>1 раз в 5 лет</i>	30-49 лет + анализ на ВПЧ (определение ДНК и типа вируса папилломы человека (Papilloma virus) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР) (ко-тестирование)	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212 Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
6, Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	1 раз в 2 года	С 40 до 49 лет	Рентген кабинет, 1 этаж	Понедельник-пятница 8.00-13.00 Суббота 8.00-12.00
7. Проведение врачом-терапевтом краткого индивидуального профилактического консультирования.	1 раз в 3 года	С 18 до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	1 раз в год	С 40 лет		
8. Осмотр врачом-терапевтом, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	1 раз в 3 года	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	1 раз в год	После 40 лет		

III. 2 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 49 лет

Метод исследования	Возраст	Комментарии
1. Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	40-49 лет	При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний
2. Колоноскопия	40-49 лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога образований
3. Эзофагогастродуоденоскопия	С 18 лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта
4. Рентгенография легких, КТ легких	С 18 лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта
5. Спирометрия	С 18 лет	С подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, по назначению врача-терапевта
6. Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза	С 18 лет	В случае подозрения на гинекологические заболевания по назначению врача-акушера-гинеколога, врача общей практики (семейного врача), или акушерки
7. Ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез	С 18 лет	В случае подозрения на заболевания молочных желез по назначению врача-акушера-гинеколога, врача общей практики (семейного врача), или акушерки
8. Осмотр врачом акушером-гинекологом с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования, кольпоскопии (по показаниям), пальпации молочных желез, пальпации паховых и подмышечных лимфоузлов	С 18 лет	При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и/или молочных желез, и/или на основании осмотра и данных инструментальных исследований, и анкетирования.
9. Проведение углубленного индивидуального консультирования врачом акушером-гинекологом по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных	С 18 лет	По итогам II этапа рекомендовать диспансерное наблюдение у врача-акушера-гинеколога с обследованием и лечением по показанием в рамках клинических рекомендаций в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекологии (Приказ Минздрава

10. Осмотр врачом-офтальмологом	С 40 лет	При наличии повышенного внутриглазного давления
11. Осмотр врачом - дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии	С 18 лет	При подозрении на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта
12. Исследования уровня гликированного гемоглобина в крови	С 18 лет	При подозрении на сахарный диабет по назначению врача-терапевта
13. Проведение врачом-терапевтом профилактического консультирования и осмотр врачом-терапевтом	С 18 лет	По результатам второго этапа диспансеризации. Направление к профильным специалистам, в том числе к врачу-акушеру-гинекологу.

*Курсивом выделены дополнительные мероприятия для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации женщин 18- 49 лет с целью сохранения их репродуктивного здоровья*