

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

ГБУЗ «Городищенская РБ»

Умнов Л.Н.

« 16 / 12 / 2025 г. »

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения на 2026г.

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Расчет ИМТ			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
Флюорография легких			От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №220	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113, 106	Понедельник-пятница 8.00-16,18 Суббота 8.00-13.00

	профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше			
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник- пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник- пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301	Понедельник- пятница 8.00-10.00
Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	Понедельник- пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет, 1 этаж	Понедельник- пятница 8.00-13.00 Суббота 8.00-12.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник- пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт-центра 8-800-100-80-44

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет**

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
		1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно
Опрос (анкетирование) граждан	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113 Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218			Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00		
Расчет ИМТ	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113 Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218			Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00		
Измерение АД на периферических артериях	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113 Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218			Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00		
Исследование уровня общего холестерина в крови	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113			Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00		
Определение уровня глюкозы в крови натощак	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113			Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00		
ЭКГ в покое	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113			Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00		
Измерение внутриглазного давления	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113			Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00		
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218			Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00		
Флюорография легких	От 66 лет			1 раз в два года		
Общий анализ крови	От 65 лет		ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00	
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет		ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник-пятница 8.00-11.00 Суббота 8.00-11.00	
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет		1 раз в два года	Рентгенкабинет, 1 этаж	Понедельник-пятница 8.00-13.00 Суббота 8.00-12.00	

	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44 курсивом выделены дополнительные мероприятия для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации женщин 18- 39 лет с целью сохранения их репродуктивного здоровья