«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

ГБУЗ «Городищенская РБ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Умнов Л.Н.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | Понедельник-пятница 8.00-15.00  Суббота 8.00-13.00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | Понедельник-пятница 8.00-15.00  Суббота 8.00-13.00 |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз  в два года | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №109 | Понедельник-пятница 8.00-13.00  Суббота 8.00-12.00 |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно  с 35 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №220 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно  с 40 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113, 106 | Понедельник-пятница 8.00-16,18  Суббота 8.00-13.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | *еже* Ежегодно *о* | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108 | Понедельник-пятница 8.00-16,18  Суббота 8.00-13.00 |
| 1. **Завершающий этап профилактического осмотра.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |

1. ***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | | **Где проводиться (номер кабинета)** | | **Режим работы** | |
| **Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом** | | | | | | | |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | | ежегодно | | КДЛ, 1 этаж, кабинет №20 | | Понедельник-суббота 8.00-15.00 |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | | КДЛ, 1 этаж, кабинет №16 | | Понедельник-суббота 8.00-15.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | | Однократно | | Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301 | | Понедельник-пятница 8.00-10.00 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | | В указанные возрасты | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | | Понедельник-пятница 8.00-15.00  Суббота 8.00-13.00 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | | 1 раз в два года | | Рентгенкабинет, 1 этаж | | Понедельник-пятница 8.00-13.00  Суббота 8.00-12.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | | Ежегодно | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108 | | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108 | | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.**  Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| От 39 до 64 лет | | Ежегодно | | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

1. ***Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации   
   в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап диспансеризации** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А  Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | Понедельник-пятница 8.00-15.00  Суббота 8.00-13.00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | Понедельник-пятница 8.00-15.00  Суббота 8.00-13.00 |
| ЭКГ в покое | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Измерение внутриглазного давления | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом  (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, 1 этаж, кабинет, №109 | Понедельник-пятница 8.00-13.00  Суббота 8.00-12.00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | КДЛ, 1 этаж, кабинет №20 | Понедельник-суббота 8.00-15.00 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | КДЛ, 1 этаж, кабинет №16 | Понедельник-суббота 8.00-15.00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | Рентгенкабинет, 1 этаж | Понедельник-пятница 8.00-13.00  Суббота 8.00-12.00 |
|  | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |
|  | 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет | ежегодно | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница 8.00-16.18  Суббота 8.00-13.00 |

1. ***2 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Метод исследования** | **Возраст** | **Комментарии** |
| 1.Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | 40-49лет | При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний |
| 2.Колоноскопия | 40-49лет | В случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача- колопроктолога образований |
| З.Эзофагогастродуоденоскопия | С 18лет | В случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта |
| **4.**Рентгенография легких, КТ легких | С 18лет | В случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача- терапевта |
| 5.Спирометрия | С 18 лет | С подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, по назначению врача-терапевта |
| 6.0смотр врачом-  офтальмологом | С 40 лет | При наличии повышенного внутриглазного давления |
| 7.Осмотр врачом - дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии | С 18лет | При подозрении на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-**1**ерапевта |
| 8.Исследования уровня гликированного гемоглобина в крови | С 18 лет | При подозрении на сахарный диабет по назначению врача-терапевта |
| 9.Проведение врачом- терапевтом профилактического консультирования и осмотр  врачом-терапевтом | С 18лет | По результатам второго этапа диспансеризации. Направление к профильным специалистам, в том числе к врачу-акушеру-гинекологу. |