



Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации женщин 18-49 лет с целью сохранения репродуктивного здоровья и мотивации на рождение детей осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с дополнительными мероприятиями

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 49 лет

Метод исследования	Кратность	Возраст	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы кабинета	
1. Анкетирование (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья и репродуктивных установок)		С 18 лет (с 18 до 49 лет)	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
2. Расчет на основании антропометрии (рост, масса тела) ИМТ, измерение окружности талии		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
3. Измерение АД-на периферических артериях	1 раз в год	С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
4. Исследование уровня общего холестерина в крови (в т.ч. экспресс-методом)		С 18 лет			
5. Исследование уровня глюкозы крови натощак (в т.ч. экспресс-методом)		С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	Понедельник -пятница 8.00-15.00 Суббота 8.00-13.00	
6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска		С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (до 39 лет) или абсолютного сердечнососудистого риска (с 40 лет)		С 40 лет			
8. ЭКГ		С 18 лет при первом посещении далее в 35+ лет 1 раз в год	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №220	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
9. Измерение внутриглазного давления		С 18 лет при первом посещении далее в 40+ лет 1 раз в год	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113, 106	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00	
10. Флюорография легких или рентгенография легких		1 раз в два года	С 18 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №109	Понедельник-пятница 8.00-13.00
11. Осмотр врачом акушером-гинекологом, а при его отсутствии акушеркой, врачом общей практики (семейным врачом) с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования, пальпации молочных желез, паль-		1 раз в год	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212	Понедельник -пятница 8.00-16.18

12. Проведение индивидуального консультирования по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей	1 раз в год	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212	Понедельник -пятница 8.00-16.18
13. Осмотр фельдшером, врачом-терапевтом, врачом по медицинской профилактике, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	1 раз в год	С 18 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник -пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 49 лет

Метод исследования	Периодичность проведения	Возраст	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы кабинета
1. ПМО с учетом дополнительных мероприятий представленных в схеме маршрутизации ПМО с 18 до 64 лет в подведомственном учреждении	1 раз в год	С 18 лет		
2. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом	1 раз в 2 года	С 40 до 49 лет	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник -суббота 8.00-15.00
3. Общий анализ крови {гемоглобин, лейкоцты. СОЭ)	1 раз в год	С 40 лет	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник - суббота 8.00-15.00
4.Эзофагогастродуоденоскопия	1 раз	В 45 лет	Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301	Понедельник -пятница 8.00-10.00

5. Взятие мазка с шейки матки, жидкостная цитология, при ее отсутствии цитологическое исследование мазка с шейки матки с окраской по Папаниколау.	1 раз в 3 года	21-29 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212 Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	1 раз в 5 лет	30-49 лет + анализ на ВПЧ (определение ДНК и типа вируса папилломы человека (Papilloma virus) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР) (ко-тестирование)	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №209,212 Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
6, Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	1 раз в 2 года	С 40 до 49 лет	Рентген кабинет, 1 этаж	Понедельник-пятница 8.00-13.00 Суббота 8.00-12.00
7. Проведение врачом-терапевтом краткого индивидуального профилактического консультирования.	1 раз в 3 года	С 18 до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	1 раз в год	С 40 лет		
8. Осмотр врачом-терапевтом, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	1 раз в 3 года	С 18 лет до 49 лет	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-16.18 Суббота 8.00-13.00
	1 раз в год	После 40 лет		

III. 2 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Метод исследования	Возраст	Комментарии
1. Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	40-49лет	При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний
2. Колоноскопия	40-49лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога образований
3. Эзофагогастродуоденоскопия	С 18лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта
4. Рентгенография легких, КТ легких	С 18лет	В случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта
5. Спирометрия	С 18 лет	С подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, по назначению врача-терапевта
6. <i>Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза</i>	<i>С18 лет</i>	<i>В случае подозрения на гинекологические заболевания по назначению врача-акушера-гинеколога, врача общей практики (семейного врача), или акушерки</i>
7. <i>Ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез</i>	<i>С18 лет</i>	<i>В случае подозрения на заболевания молочных желез по назначению врача-акушера-гинеколога, врача общей практики (семейного врача), или акушерки</i>
8. <i>Осмотр врачом акушером-гинекологом с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования, кольпоскопии (по показаниям), пальпации молочных желез, пальпации паховых и подмышечных лимфоузлов</i>	<i>С18 лет</i>	<i>При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и/или молочных желез, и/или на основании осмотра и данных инструментальных исследований, и анкетирования.</i>
9. <i>Проведение углубленного индивидуального консультирования врачом акушером-гинекологом по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных</i>	<i>С18 лет</i>	<i>По итогам II этапа рекомендовать диспансерное наблюдение у врача-акушера-гинеколога с обследованием и лечением по показаниям в рамках клинических рекомендаций в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекологии (Приказ Минздрава</i>
10. Осмотр врачом-офтальмологом	С 40 лет	При наличии повышенного внутриглазного давления

11. Осмотр врачом - дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии	С 18 лет	При подозрении на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта
12. Исследования уровня гликированного гемоглобина в крови	С 18 лет	При подозрении на сахарный диабет по назначению врача-терапевта
13. Проведение врачом-терапевтом профилактического консультирования и осмотр врачом-терапевтом	С 18 лет	По результатам второго этапа диспансеризации. Направление к профильным специалистам, в том числе к врачу-акушеру-гинекологу.

Курсивом выделены дополнительные мероприятия для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации женщин 18- 49 лет с целью сохранения их репродуктивного здоровья

