

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Главный врач  
 ГАУЗ «Республиканская РБ»  
 Минин Л.Н.  
 2025г.



Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации мужчин 18-49 лет с целью сохранения репродуктивного здоровья и мотивации на рождение детей осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с дополнительными мероприятиями

**I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 49 лет**

| Метод исследования  | Кратность   | Возраст                   | Где проводиться (номер кабинета)                          | Режим работы кабинета                                |  |
|---|-------------|---------------------------|---|--|--|
| 1. Анкетирование (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья и репродуктивных установок)                          |             | С 18 лет (с 18 до 49 лет) | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А                        | Понедельник-пятница 8.00-16.18<br>Суббота 8.00-13.00 |  |
| 2. Расчет на основании антропометрии (рост, масса тела) ИМТ, измерение окружности талии                                   |             | С 18 лет                  | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А                        | Понедельник-пятница 8.00-16.18<br>Суббота 8.00-13.00 |  |
| 3. Измерение АД-на периферических артериях  | 1 раз в год | С 18 лет                  | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А                        | Понедельник-пятница 8.00-16.18<br>Суббота 8.00-13.00 |  |
| 4. Исследование уровня общего холестерина в крови (в т.ч. экспресс-методом)   |             | С 18 лет                  |   |  |  |
| 5. Исследование уровня глюкозы крови натощак (в т.ч. экспресс-методом)  |             | С 18 лет                  | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107                         | Понедельник-пятница 8.00-15.00<br>Суббота 8.00-13.00 |  |
| 6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска  |             | С 18 лет до 49 лет        | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А                        | Понедельник-пятница 8.00-16.18<br>Суббота 8.00-13.00 |  |
| 7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (до 39 лет) или абсолютного сердечнососудистого риска (с 40 лет) |             | С 40 лет                  |   |  |  |
| 8. ЭКГ  |             |                           | С 18 лет при первом посещении далее в 35+ лет 1 раз в год | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №220                    | Понедельник-пятница 8.00-20.00<br>Суббота 8.00-13.00 |
| 9. Измерение внутриглазного давления  |             |                           | С 18 лет при первом посещении далее в 40+ лет 1 раз в год | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113, 106               | Понедельник-пятница 8.00-16.18<br>Суббота 8.00-13.00 |
| 10. Флюорография легких или рентгенография легких   |             | 1 раз в два года          | С 18 лет  | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №109                    | Понедельник-пятница 8.00-13.00                       |

|  |  |                    |  |   |
|--|--|--------------------|--|---|
| 11. Осмотр врачом-урологом   | По показаниям  | С 18 лет до 49 лет | Поликлиника, 3 этаж, кабинет №312                  | Понедельник -пятница<br>8.00-16.18                          |
| 12. Анализ эякулята (спермограмма)   | При ответе «Да» в анамнестической анкете на вопрос 11,12,21,26 и «нет» №10 | С 18 лет до 49 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113А                 | Понедельник -пятница<br>8.00-16.18<br>Суббота<br>8.00-13.00 |
| 14. Осмотр фельдшером, врачом-терапевтом, врачом по медицинской профилактике, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов | 1 раз в год  | С 18 лет           | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник -пятница<br>8.00-16.18<br>Суббота<br>8.00-13.00 |

## II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 49 лет

| Метод исследования   | Периодичность проведения | Возраст        | Где проводится (номер кабинета)   | Режим работы кабинета                                       |
|--|--------------------------|----------------|-----------------------------------|---|
| 1. ПМО с учетом дополнительных мероприятий представленных в схеме маршрутизации ПМО с 18 до 64 лет в подведомственном учреждении | 1 раз в год              | С 18 лет       |                                   |   |
| 2. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом                                   | 1 раз в 2 года           | С 40 до 49 лет | КДЛ, 1 этаж, кабинет №16          | Понедельник – суббота<br>8.00-15.00                         |
| 3. Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови   | В указанные возрасты     | в 45 лет       | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107 | Понедельник -пятница<br>8.00-15.00<br>Суббота<br>8.00-13.00 |
| 4. Общий анализ крови {гемоглобин, лейкоцты. СОЭ)  | 1 раз в год              | С 40 лет       | КДЛ, 1 этаж, кабинет №20          | Понедельник - суббота<br>8.00-15.00                         |

|   |                |                    |  |  |
|---|----------------|--------------------|--|--|
| 5.Эзофагогастродуоденоскопия  | 1 раз          | В 45 лет           | Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301                  | Понедельник-пятница<br>8.00-10.00                          |
| 6. Проведение врачом- терапевтом краткого индивидуального профилактического консультирования.   | 1 раз в 3 года | С 18 до 49 лет     | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница<br>8.00-16.18<br>Суббота<br>8.00-13.00 |
|   | 1 раз в год    | С 40 лет           |  |  |
| 7. Осмотр врачом-терапевтом, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов | 1 раз в 3 года | С 18 лет до 49 лет | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218 | Понедельник-пятница<br>8.00-16.18<br>Суббота<br>8.00-13.00 |
|   | 1 раз в год    | После 40 лет       |  |  |

### III. 2 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 49 лет

| Метод исследования  | Возраст        | Комментарии  |
|---|----------------|--|
| 1.Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | 40-49лет       | При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний |
| 2.Колоноскопия  | 40-49лет       | В случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача- колопроктолога образований  |
| 3.Эзофагогастродуоденоскопия  | С 18лет        | В случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта  |
| 4.Рентгенография легких, КТ легких  | С 18лет        | В случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта   |
| 5.Спирометрия   | С 18 лет       | С подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, по назначению врача-терапевта  |
| 6. <i>Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза</i>                           | <i>С18 лет</i> | <i>В случае подозрения на урологические заболевания по назначению врача-уролога, врача общей практики (семейного врача)</i>  |
| 7. <i>Осмотр врачом урологом</i>  | <i>С18 лет</i> | <i>При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований простаты, и/или на основании осмотра и данных</i>  |

|  |          |   |
|--|----------|---|
| 8. Осмотр врачом-офтальмологом   | С 40 лет | При наличии повышенного внутриглазного давления   |
| 9. Осмотр врачом - дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии                        | С 18 лет | При подозрении на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта   |
| 10. Исследования уровня гликированного гемоглобина в крови                                     | С 18 лет | При подозрении на сахарный диабет по назначению врача-терапевта   |
| 11. Проведение врачом-терапевтом профилактического консультирования и осмотр врачом-терапевтом | С 18 лет | По результатам второго этапа диспансеризации. Направление к профильным специалистам, в том числе к врачу-урологу. |

*Курсивом выделены дополнительные мероприятия для реализации программы углубленных профилактических осмотров и диспансеризации женщин 18- 49 лет с целью сохранения их репродуктивного здоровья*