

# Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

## I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Расчет ИМТ			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №109	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00

## **II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводиться (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника, 3 этаж, кабинет №301	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №107	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет, 1 этаж	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 1 этаж, кабинет №108	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник- пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации**  
**в возрасте старше 65 лет**

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы	
		<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно		Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Опрос (анкетирование) граждан				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Расчет ИМТ				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Измерение АД на периферических артериях				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		ЭКГ в покое				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Измерение внутриглазного давления				Поликлиника, 1 этаж, кабинет №113	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)				Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Поликлиника, 1 этаж, кабинет, №109	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №20	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	КДЛ, 1 этаж, кабинет №16	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет, 1 этаж	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника, 2 этаж, кабинет №205а, 205б, 215, 218	Понедельник-пятница 8.00-20.00 Суббота 8.00-13.00			

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*