

**Зависимости, которые вредят здоровью, отношениям, саморазвитию, материальному положению, называют вредными привычками.**

Все они не несут в себе ничего хорошего, они превращают человека в заложника, делают его зависимым от определенного фактора.

Вредные зависимости оказывают негативное влияние на здоровье человека и вызывают следующие проблемы:

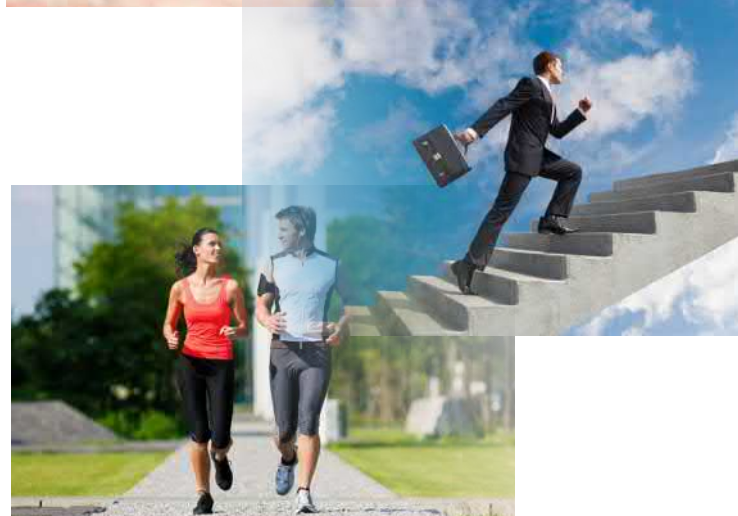
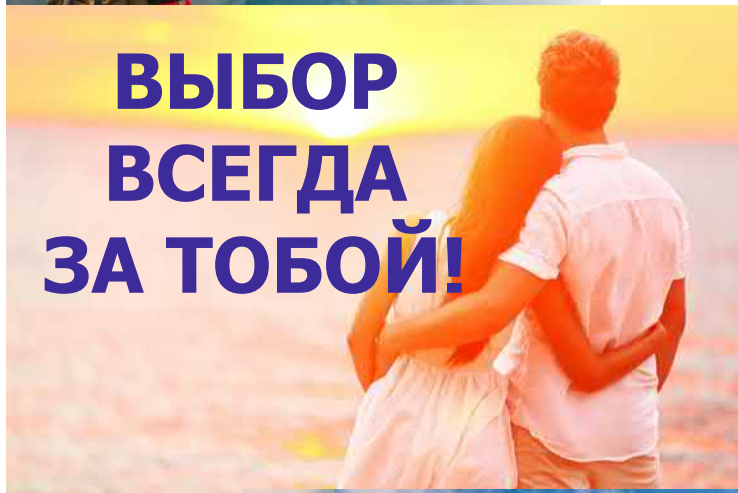
- устойчивые заболевания нервной системы;
- патологии сердца, кровеносной системы;
- отрицательное влияние на мозг;
- онкологические заболевания;
- проблемы с функционированием желудочно-кишечного тракта;
- плохая память;
- ухудшение зрения, слуха, обоняния;
- заболевания печени, мочеполовой системы;
- интоксикация организма, отравление токсинами и ядами, снижение иммунитета.

Давно доказано, что зависимости и их вредные последствия плохо сказываются на здоровье и психике окружающих.

**Курение сокращает жизнь на 10-15 лет.**

**Человек, начинающий регулярно принимать алкоголь с 16 лет сокращает свою жизнь на 23 года.**

**Употребление наркотиков укорачивает жизнь в среднем на 35 лет. Даже одна доза наркотика может лишить подростка жизни.**



Министерство здравоохранения  
Пензенской области



## **ЧЕМ ОПАСНЫ ВРЕДНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ**

**телефон горячей линии  
по отказу от курения  
8 (8412) 45-42-62**

**телефон доверия  
ГБУЗ "Областная  
наркологическая  
больница"  
8 (8412) 45-49-79**



## Курение табака

Эта вредная привычка является глобальной проблемой современности, поскольку с каждым годом стремительно «молодеет». Табакокурение приравняют к зависимости от алкоголя, поскольку в обоих случаях человек может погибнуть от смертельных заболеваний. В одной сигарете содержится порядка 4 000 химических соединений, 40 из которых являются опасными для здоровья ядами. После произвольного вдыхания табачного дыма (это касается здоровья пассивных курильщиков) в организме тоже преобладают патологические процессы, которые провоцируют такие радиоактивные вещества, как полоний, свинец, висмут.



### РАК ЛЕГКИХ

### РАЗРУШЕНИЕ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ



### РАК ЯЗЫКА

### ИНСУЛЬТ ИНФАРКТ МИОКАРДА



### ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ



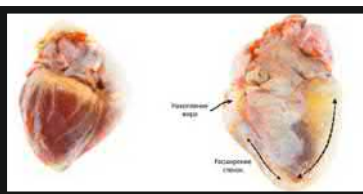
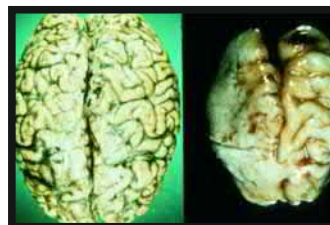
## Алкоголизм

Употребление алкоголя в большом количестве это не просто зависимость. Это огромный вред для здоровья. Механизм отравления основан на влиянии такого ядовитого вещества как этанол или этиловый спирт. Чрезмерные прикладывания к рюмке вызывают стойкие психические нарушения, наблюдается потеря памяти, развивается алкогольная энцефалопатия, которая представляет собой комплексный психоз, синдром «белой горячки». Алкоголь оказывает негативное влияние на печень, которая берет на себя основной удар. Цирроз печени – это медленная, но неизбежная смерть.



### ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНОСТИ

### АТРОФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА



### АЛКОГОЛЬНАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ

### ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ



### ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ РАЗВИТИЯ

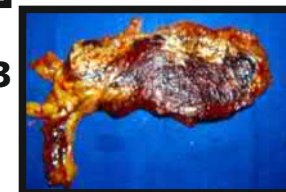
## Наркомания

Страшнее алкоголизма может быть только употребление наркотиков, которые нередко состоят из химических вредных компонентов. Влияние вредных привычек на организм человека огромен. Наркотики поражают нервную систему, происходит полное изменение здорового организма в худшую сторону. Человек, принимающий наркотики, со временем становится зависимым от того состояния, в котором он пребывает, забывая об опасности вредных веществ. При постоянном приеме доз развивается хроническое отравление организма. Наркоманы, в отличие от здоровых людей, чаще впадают в депрессию, заканчивая жизнь самоубийством. Нередки случаи передозировок со смертельным исходом. Это риск заражения СПИДом и другими инфекциями, которые передаются через кровь.



### ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНОСТИ

### ПАНКРЕОНЕКРОЗ



### ГАНГРЕНА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



### ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

