ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

С мая 2019 года диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. N 404н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ»

Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, – цель федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

С 2025 года для ее реализации центры здоровья для взрослых начали работать в обновленном формате, предусматривающем комплексную коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Посещение центра здоровья для взрослых рекомендовано пациентам, которые имеют следующие факторы риска:
- избыточная масса тела,
- ожирение 1-2 ст.,
- курение табака,
- риск пагубного потребления алкоголя,
- низкая физическая активность и нерациональное питание.

Порядок обращения в центр здоровья для взрослых:
- по направлению врача,
- самостоятельно,
- на рабочем месте в рамках выездного мероприятия (по договоренности с работодателем).

Посещение центра здоровья для взрослых включает в себя:

1. анкетирование для выявления/уточнения факторов риска;
2. проведение специализированных опросов:
    1. оценка индивидуальных привычек питания,
    2. оценка физической активности,
    3. оценка степени никотиновой зависимости (для курящих пациентов),
    4. оценка последствий для здоровья, связанных с употреблением алкоголя (для пациентов с риском пагубного потребления алкоголя),
    5. оценка когнитивных функций (для пациентов 55-85 лет);
3. обследования:

1. антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии и бедер, определение индекса массы тела),
2. расчет биологического возраста,
3. измерение артериального давления,
4. дополнительно для пациентов с избыточной массой тела и ожирением – биоимпедансометрия (анализ внутренних сред организма),
5. дополнительно для курящих пациентов: спирометрия (исследование функции внешнего дыхания) и определение концентрации монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе;

4. проведение углубленного профилактического консультирования по поводу выявленных факторов риска;
5. разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;
6. разработка рекомендаций по здоровому питанию.

Для контроля динамики факторов риска предусмотрено трехэтапное диспансерное наблюдение в течение года с визитами в центр здоровья через 3, 6 и 12 месяцев.

Адрес: ГБУЗ «Пензенская районная больница им К.А.Карагизова », г. Пенза, проезд Сухумский, 8

Документы, необходимые для посещения Центра здоровья:
- паспорт,
- полис обязательного медицинского страхования,
- направление (при наличии).

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения:

- сердечно-сосудистые заболевания,
- злокачественные новообразования,
- болезни органов дыхания;
- сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования в целях:

► раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и

факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- ► определения группы здоровья;
- ► проведения профилактического консультирования;
- ► определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

КАК ПРОВОДИТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно по месту прикрепления (получения первичной медико-санитарной помощи) – в поликлинике, офисе врача общей практики, ФАПе:

- ■ 1 раз в 3 года для лиц в возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет (исполняется в текущем году);
- ■ ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19 или 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, который также проводится по месту прикрепления.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:

- ► работающих граждан,
- ► неработающих граждан,
- ► обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Ежегодно диспансеризацию могут пройти:

а) инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и

других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром натощак.

■ При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

■ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Как подготовиться к сдаче лабораторных исследований, чтобы избежать неверных результатов, Вам объяснят в поликлинике.

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

Первый этап проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза. Объем диагностических мероприятий зависит от возраста!

Второй этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, а также проведения углубленного профилактического консультирования. Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

ГРУППА ЗДОРОВЬЯ. ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ

Группа здоровья устанавливается врачом по результатам диспансеризации

1 группа здоровья

Говорит об отсутствии хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению* при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование с целью мотивирования к ведению здорового образа жизни.

2 группа здоровья

К этой группе здоровья относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или Центров здоровья.

3 группа здоровья/

Когда имеются хронические заболевания, требующие необходимого лечения, снижения риска осложнений, а также диспансерного наблюдения с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое.

* Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений. Проводится участковым врачом (или врачом-специалистом), а также в отделении (кабинете) медицинской профилактики (или Центре здоровья) при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

В случае возникновения вопросов, связанных с оказанием медицинских услуг, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю по бесплатному круглосуточному номеру Единого Контакт-центра в сфере ОМС 8 800 100 80 44.