

Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Пол
Опрос (анкетирование) граждан	От 18 лет до 64 лет	ежегодно	мужчины женщины
Расчет ИМТ			
Измерение АД на периферических артериях			
Исследование уровня общего холестерина в крови			
Определение уровня глюкозы в крови натощак			
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	мужчины женщины
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	ежегодно	мужчины женщины
Определение абсолютного ССР	От 40 до 64 лет		
ЭКГ в покое	при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 до 64 лет	ежегодно с 35 лет	мужчины женщины
Измерение внутриглазного давления	при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	ежегодно с 40 лет	мужчины женщины
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	в возрасте от 18 до 39 лет	ежегодно	женщины
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	ежегодно	мужчины женщины

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Пол
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом			
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Мужчины Женщины
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64)	
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Мужчины Женщины
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Мужчины
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64)	Женщины
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Женщины
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Женщины
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Мужчины Женщины
Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Мужчины Женщины
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	

Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Пол
1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Опрос (анкетирование) граждан	От 65 лет	ежегодно	мужчины женщины
		Расчет ИМТ			
		Измерение АД на периферических артериях			
		Исследование уровня общего холестерина в крови			
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			
		ЭКГ в покое			
		Измерение внутриглазного давления			
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			
		Флюорография легких			
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	мужчины женщины	
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	мужчины женщины	
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет (66, 68, 70, 72, 74)	1 раз в два года	женщины	
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет (65, 68, 71, 74, 77, 80, 83, 86, 89, 92, 95, 98)	1 раз в три года	мужчины женщины	
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	мужчины женщины	

Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний

1. Профилактический осмотр или первый этап диспансеризации

Женщины	Мужчины
а) скрининг на выявление ЗНО шейки матки	в) скрининг на выявление ЗНО предстательной железы
в возрасте 18 лет и старше – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год	в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение ПСА в крови
в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года	
б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез	
в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года	
Мужчины и женщины	
г) скрининг на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки	
в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года	
в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год	
д) осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	
е) скрининг на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:	
возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия	

2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

Вид обследования (консультации)	Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)
Осмотр врачом-неврологом	<ul style="list-style-type: none">- при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное ОНМК для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением,- при выявлении по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением
Дуплексное сканирование брахицефальных артерий	<p>Для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития ХНИЗ: повышенный уровень АД, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение.</p> <p>Для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся под диспансерным наблюдением по поводу ОНМК, по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное ОНМК</p>
Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом	Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня ПСА более 4 нг/мл
Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	Для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно <ul style="list-style-type: none">- с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки,- при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки,- при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования,- по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов ЗНО толстого кишечника и прямой кишки)
Колоноскопия	Для граждан в случае подозрения на ЗНО толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача - колопроктолога

2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

Вид обследования (консультации)	Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)
Эзофагогастродуоденоскопия	Для граждан в случае подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта
Рентгенография легких, компьютерная томография легких	Для граждан в случае подозрения на ЗНО легкого по назначению врача-терапевта
Спирометрия	Для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, по назначению врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом	Для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО шейки матки. Для женщин в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление ЗНО молочных желез
Осмотр (консультация) врачом - оториноларингологом	Для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом	Для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление Для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования

2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

Вид обследования (консультации)	Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)
<p>Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)</p>	<p>Для граждан:</p> <p>а) с выявленной ИБС, ЦВБ, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным АД;</p> <p>б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;</p> <p>в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;</p> <p>г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ</p>
<p>Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации</p>	<p>установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15.11.2012 № 915н, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>