



Министерство здравоохранения Пензенской области

Алгоритм действий при наличии симптомов ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции.

Существует около 400 видов респираторных вирусов. Вирус гриппа и коронавирус входит в их число.

ОРВИ проявляются респираторными симптомами различной степени выраженности: от легкого насморка до бронхита и пневмонии.

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышение температуры тела, озноб.

Сухой непродуктивный кашель.

Затруднение при дыхании.

Ощущение тяжести в грудной клетке.

Насморк.

Боль в горле.

Головная боль, боль в мышцах.

Общее недомогание, слабость.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- пожилые люди,
- маленькие дети,
- беременные женщины,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома, вызовите на дом врача или бригаду скорой медицинской помощи.



ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ С ТЕРРИТОРИИ (СТРАНЫ), ГДЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



(полный список стран публикуется на интернет ресурсах, таких как <https://coronavirus-monitor.ru/>)

Сообщите на телефон «горячей линии» Управления Роспотребнадзора по Пензенской области
8-800-707-64-22

сведения о месте и датах пребывания, возвращения и контактной информации.

Изолируйте себя дома на 14 дней.

Лист нетрудоспособности будет оформлен без посещения медицинской организации в пределах 14 календарных дней с момента возвращения.

ЕСЛИ В ПЕРИОД ИЗОЛЯЦИИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ РЕСПИРАТОРНЫЕ СИМПТОМЫ

Оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь за медицинской помощью, вызвав врача на дом или скорую медицинскую помощь.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Часто мойте руки с мылом в горячей воде не менее 20 секунд.

Избегайте мест массового скопления людей.

При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при контакте и уходе за больными ОРВИ используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа).

Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.

Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых.

Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми.

При кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Ведите здоровый образ жизни: полноценное питание, питьевой режим и физическая активность.